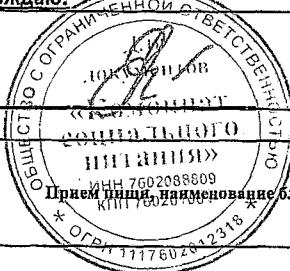


Утверждаю:



дата: 19.02.2026
Детский сад № 247
Центрального района Волгограда

Согласовано:



Ясли

24 часа

Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Ясли			Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад			Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Прием пищи, наименование блюда													

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180						180		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					180						180		
БАТОН	50					30						30		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10						10		
Итого за прием пищи:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7	400	17,9	12,5	59,4

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200						200		
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50						50		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					180/10						180/10		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					150						150		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180						180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					50						50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					20						20		
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	640	26,9	19,9	86,8	668,8	640	26,9	19,9	86,8

Уплотненный подник(ясли и сад)/подник и ужин(24 часа)

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					150/50						150/60		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	180					200						0		
БАТОН	40					50						0		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					0						40		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0					0						50		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0						190/10		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					0						200		
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	450	37,1	26,3	64,9	663,5	700	36,1	25,7	109,0

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0						180		
Итого за прием пищи:	0					0						180		
Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6		82,9	58,9	230,7	1 804,3		87,0	62,7	281,8

2 07